

LA MISE A L'EAU (EMBARQUEMENT) ET LE DEBARQUEMENT AU CNPRS	
---	--

Nos embarcations sont performantes mais fragiles. Voici un texte sur une technique permettant de limiter la détérioration de ce matériel à l'embarquement et au débarquement au club. Ce texte est accompagné d'une vidéo visible sur (en cours de réalisation)

On ne se sert jamais de la ligne de vie pour ces manœuvres

L'EMBARQUEMENT :

- Le kayak est porté par l'hiloire l'avant vers la droite, il est présenté parallèlement au quai.
- L'avant du kayak est placé dans l'eau après avoir été éventuellement posé sur le tube d'embarquement pour l'y faire glisser, il est alors pratiquement à la verticale et proche du bord de façon à transférer son poids à la surface de l'eau et rendre la manipulation suivante plus facile.
- Toujours maintenu par la main droite à l'hiloire, la main gauche passe sous le bateau perpendiculairement (bras gauche en berceau).
- En contrôlant le mouvement avec la main droite on fait glisser le bateau dans ses bras jusqu'à la poupe où l'on peut saisir la poignée de bosse avec la main droite.
- Tourné vers l'arrière du bateau on peut alors poser le pied droit sur la poutre et déposer le kayak dans l'eau en s'équilibrant avec la main gauche posée sur le quai
- On se retourne sur la poutre pour se placer dans le même sens que le kayak et on avance sur la poutre pour saisir de la main gauche la barre de fer. On fait remonter sa jupe de la main droite.
- On place son pied gauche au centre et à l'avant du siège dans l'hiloire.
- La main gauche reste solidaire de la barre pendant que la main droite se pose sur la poutre et que les jambes glissent dans le trou d'homme. On garde un contact avec le quai tant qu'on est pas assis sur son siège avec les pieds sur les cales pieds
- On évite alors les mouvements du buste qui reste droit et on place sa jupe en commençant par l'arrière jusqu'à la hauteur des hanches puis sur l'avant jusqu'à la poignée de dégagement qui doit être à l'extérieur (pour le public débrouillé le jupage s'effectue plus loin)

- La sortie s'effectue pour les débutants en douceur avec nages et dénages en compagnie d'un confirmé jusqu'à l'extrémité d'une panne où l'on attend les cadres.

LE DEBARQUEMENT

Il s'effectue sous le regard du cadre

- Avec quelques appels et dénages on se place parallèlement dans le sens inverse de l'embarquement c.à.d. l'avant à droite
- On place sa pagaie sur le quai
- On déjupe
- On place sa main droite à gauche de la barre juste après sa fixation au quai et sa main gauche sur la poutre
- On sort de l'hiloire pour s'asseoir sur l'arrière du kayak puis on monte sur la poutre puis sur le quai
- On saisi le kayak par l'avant en sécurisant sa prise avec la poignée de bosse
- On amène le kayak perpendiculairement au quai puis on le fait glisser sur le tube après l'avoir éventuellement vidé de son eau jusqu'à la hauteur de l'arrière de l'hiloire avant de la poser délicatement sur le sol.
- Le kayak est ensuite transporté sans se servir des poignées de bosses sur un tapis pour les opérations de rinçage, de vidange et de dévissage des bouchons avant rangement
- Ces différentes manipulations permettent d'éventuellement repérer des détériorations qui sont notées sur le cahier.