

Récupération classique (méthode anglaise)	<a href="http://youtu.be/NzCrzhSajwg">http://youtu.be/NzCrzhSajwg</a> <a href="http://youtu.be/-GlyNVaSgtU">http://youtu.be/-GlyNVaSgtU</a>
---	--

En cas de dessalage il est très important de se montrer confiant, rapide et explicite (Il faut faire preuve d'une bienveillante autorité et dicter clairement à chaque étape les consignes au dessalé qui ne doit en aucun cas anticiper). Pas plus de deux consignes à la fois.

1 : **Tu ne lâches pas ta pagaie et tu retournes ton bateau rapidement** (pendant ce temps vous vous placez parallèlement au bateau du dessalé)

2 : **Tu te places à califourchon sous ma pointe avant et tu prends ma pagaie** (ce qui vous libère les deux mains pour vider son embarcation **ceci à condition d'avoir entièrement confiance dans le dessalé, dans le cas contraire vous arrimez votre pagaie sur votre kayak le mieux c'est le gros mousqueton de sécu relié au gilet par un cordon élastique**)

En utilisant la ligne de vie on fait glisser l'étrave du kayak sur l'avant de son hiloire d'un 1/3 de façon à pouvoir le retourner sans trop d'efforts et dans une bonne position d'équilibre (le kayak du dessalé procure de très bons appuis, on peut se pencher sur lui). Une fois vidé et redressé on fait glisser le kayak du meilleur côté c'est-à-dire sous le vent par rapport à celui qui récupère et tête bêche.

3 : **Tu me donnes les pagaies** (que vous placez devant vous perpendiculairement et sur l'avant de l'hiloire du récupéré et sur lesquelles vous vous penchez pour rendre solidaire vous et les deux embarcations en empoignant des deux mains le bord avant de son l'hiloire en même temps que les pagaies).

4 : **Tu viens sur le côté extérieur de ton kayak en suivant ta ligne de vie** (vous l'arrêtez lorsqu'il est à la hauteur de l'arrière de son hiloire -partie la plus solide du kayak-)

5 : (Main gauche sur le bord opposé de son hiloire, main droite à la ligne de vie de son côté) **Tu montes à plat ventre en travers sur l'arrière de l'hiloire sans chercher à te redresser** (afin de garder un centre de gravité le plus bas possible et ainsi limiter les efforts du récupérateur et du récupéré)

6 : (En pivotant à plat vers la droite, la tête se retrouve dans le sens inverse de la marche) **Tu montes ta jambe gauche que tu allonges dans l'hiloire puis tu fais la même chose avec ta jambe droite.**

7 : **En restant le plus possible à plat tu te retournes sur le dos en te redressant.** (le ½ tour s'effectuera de préférence du côté du sauveteur qui garde ainsi toujours un contact visuel avec le dessalé)

Vous vous retrouvez en face du dessalé, vous l'aidez à rejuper en le rassurant. Une fois rassuré vous lui rendez sa pagaie du bon côté et vous le dirigez dans la bonne direction qui n'est pas obligatoirement l'objectif initial. Par exemple si il y a du vent et des vagues il est préférable si le sens du vent correspond à celui des vagues de le placer face à ces vagues et de le laisser ainsi quelques minutes de façon à ce qu'il reprenne confiance en lui car dans la majorité des cas les mêmes causes engendrant les mêmes effets votre dessalé dessale à nouveau...

Remarque : il existe de nombreuses techniques de récupération, ces variantes feront l'objet de fiches ultérieures. Une bonne récupération doit s'effectuer en moins de deux minutes.