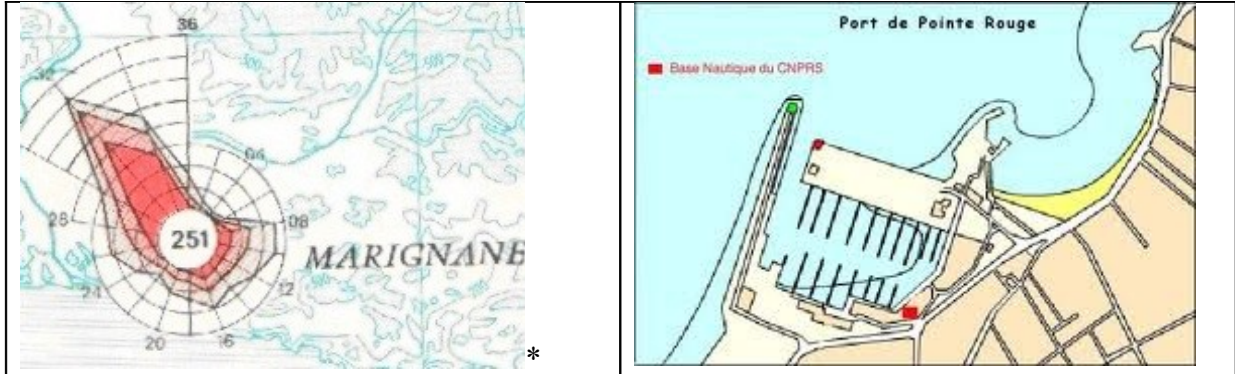


**L'impact des principaux courants atmosphériques sur mon site de pratique  
(inspiré du dossier de Météo France sur les vents régionaux)**

Sur les cartes ci-dessous qui indiquent la répartition moyenne des vents et l'orientation du Port de la Pointe Rouge nous pouvons constater qu'il y a deux directions principales des masses d'air à Marseille:



\*Sur la rose des vents les trois aires emboîtées correspondent à trois forces de la plus foncée  $\geq 15$  m/s à la moins foncée  $\geq 5$  m/s en passant par l'intermédiaire  $\geq 10$  et  $< 15$ . Autour les chiffres correspondent aux valeurs des directions divisées par 10. Ex : 36 c'est  $360^\circ$  soit Nord. Enfin au milieu le chiffre de 251 correspond au nombre total de jours venteux...

- **Nord Ouest**, c'est le fameux **Mistral** qui souffle près de 90 jours par an à Marseille. Il est l'enfant d'un anticyclone proche Atlantique et d'une dépression du golfe de Gène. Son air polaire vient butter sur les Alpes avant de s'engouffrer et d'accélérer dans la vallée du Rhône. Ce vent est à l'origine de vagues aux creux qui peuvent atteindre deux mètres. La sortie du port de la Pointe Rouge s'effectue à bâbord en fixant un cap qui nous place de préférence face à la vague. Ensuite en fonction des forces en présence (vent, vagues, encadrement, nombre et niveau des participants) on peut mettre le cap sur Gaby sachant qu'on peut compter sur quelques réchappes de la plage de la Pointe Rouge jusqu'au CMV. Il est important, entre ces abris, de garder la côte à bonne distance pour le cas échéant avoir un temps de récupération confortable. Lorsqu'il est vraiment trop fort on peut encore se rendre à pied à la plage de la Pointe Rouge avec des playboats et des casques pour une petite séance de surf à l'abri des plus grosses lames.
- **Sud Est**, c'est le **Marin** moins fréquent que le Mistral. Assez fort, il est le fruit d'un centre dépressionnaire sur la Méditerranée occidentale (golfe du Lion) ou l'Espagne et d'un anticyclone des Alpes ou d'Europe Centrale. Son air doux et humide apporte souvent de fortes précipitations. Son impact n'est pas négligeable sur l'activité qui est la nôtre. Nous sommes protégés à condition de longer la côte en allant essentiellement vers les Goudes sans doubler le cap croisette. Au delà nous ne sommes plus protégés d'autant plus qu'un effet venturi accélère la masse d'air entre le cap Croisette et l'île Maître. La sortie du port de la Pointe Rouge s'effectue de préférence à tribord pour ensuite virer sur bâbord et se mettre à l'abri de la digue. Et attention à d'éventuelles annonces d'orages. A moins de cinq secondes entre l'éclair et le tonnerre on débarque et on doit rester espacé les uns des autres, accroupis, les pieds joints et les mains ne touchant pas le sol.

**N.B.** On peut constater que quelque soit le vent, dans une sortie classique, l'aller se fait au près et le retour au portant...